

۱۲ تکنیک برای استفاده بهینه از لحظه‌ها

مدیریت هوشمند زمان



قانون ۲ دقیقه‌ای

وقتی یه کاری کمتر از ۲ دقیقه زمان می‌بره، الان انجامش بده
نگهش ندار چون فقط ذهنتو شلوغ می‌کنه

2 Minute Rule از روش‌های GTD گرفته شده
برای جلوگیری از به تعویق انداختن کارهای کوچک خیلی کاربردی



ادامه دارد...



با هم بیاموزیم و رشد کنیم...