

۱۲ تکنیک برای استفاده بهینه
از لحظه‌ها

مدیریت هوشمند
زمان



قانون ۱-۳-۵



برای برنامه‌ریزی روزانه‌ها این ترکیب عالی هم ساده‌ست، هم واقع‌گرایانه

۱ کار بزرگ
۳ کار متوسط
۵ کار کوچک

