

۱۲ تکنیک برای استفاده بهینه  
از لحظه‌ها

مدیریت هوشمند  
زمان





## قورباغه تو بخور

یعنی همون کاری که ازش فرار می کنی

همون کاری که سخته

همون رو اول صبح انجامش بده

بعدش خیالت راحت

براساس کتاب معروف برایان تریسیه. کارهای سخت و مهم رو اول انجام بدی، بقیه روز سبک تر می گذره

